



## Trainingsplan VfL Fluorn Saisonvorbereitung 2017 / 2018



|            |           |           |                    |                         |
|------------|-----------|-----------|--------------------|-------------------------|
| Montag     | 03.Juli   | 19:00 Uhr | Training           | (Laufschuhe mitbringen) |
| Mittwoch   | 05.Juli   | 19:00 Uhr | Training           | (Laufschuhe mitbringen) |
| Freitag    | 07.Juli   | 19:00 Uhr | Training           | (Laufschuhe mitbringen) |
| Montag     | 10.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Dienstag   | 11.Juli   | 19:30 Uhr | Vorbereitungsspiel | SV Herrenzimmern        |
| Mittwoch   | 12.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Freitag    | 14.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Montag     | 17.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Mittwoch   | 19.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Donnerstag | 20.Juli   | 18:00 Uhr | Heimbachpokal      |                         |
| Freitag    | 21.Juli   | 19:00 Uhr | Heimbachpokal      |                         |
| Sa / So    | 22.Juli   | --:-- Uhr | Heimbachpokal      |                         |
| Montag     | 24.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Mittwoch   | 26.Juli   | 19:15 Uhr | Vorbereitungsspiel | SG Aichhalden III       |
| Freitag    | 28.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Montag     | 31.Juli   | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Mittwoch   | 02.August | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Freitag    | 04.August | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Sonntag    | 06.August | 15:00 Uhr | Vorbereitungsspiel | SV Waldmössingen II     |
| Montag     | 07.August | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Mittwoch   | 09.August | 19:15 Uhr | Vorbereitungsspiel | SpVgg Oberndorf         |
| Freitag    | 11.August | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Sonntag    | 13.August | --:-- Uhr | Pokalspiel         |                         |
| Mittwoch   | 16.August | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Freitag    | 18.August | 19:00 Uhr | Training           |                         |
| Sonntag    | 20.August | 15:00 Uhr | Punktspiel         |                         |

- Kurzfristige Änderungen sind möglich
  - Bitte bringt zu den Testspielen auch Laufschuhe mit
- Mladen Nikolic 0151/6511112 nikolic81@gmx.de